

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Гостева З.И)
20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Угледо ы	
23.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	138	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	169	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		404.00	15.58	15.49	69.89	483.52
Завтрак 2	ЯБЛОКО	106	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		106.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	177	3,15	4,95	6,12	90,45
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	119	1,85	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		568.00	15.26	29.42	43.66	507.75
Полдник	МОЛОКО	159	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	28	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		187.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	124	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	27	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	143	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		344.00	25.73	14.22	49.74	426.91
Итого за день		1612.00	63.78	65.34	203.46	1666.95
Среднее значение за период		1612.00	63.78	65.34	203.46	1666.95

Исполнитель: Медсестра _____ (Смирнова А.Л)