

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Гостева З.И)
19.11.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.11.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	149	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		357.00	9.00	11.13	45.80	318.51
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	39	0,67	2,73	3	39,27
	УХА С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	172	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	147	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		547.00	17.90	22.12	52.54	480.51
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	48	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		227.00	8.35	11.25	29.88	267.89
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	38	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		410.00	12.06	17.18	31.96	346.53
Итого за день		1744.00	48.31	61.88	179.98	1499.44
Среднее значение за период		1744.00	48.31	61.88	179.98	1499.44

Исполнитель: Медсестра _____ (Смирнова А.Л)