

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Гостева З.И)  
 19.11.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
20.11.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	199	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		427.00	10.84	12.83	53.63	372.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	59	1	4,1	4,5	58,9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	191	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	197	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		681.00	22.51	29.19	68.11	623.25
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	68	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		267.00	10.23	14.47	39.41	347.80
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	58	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		450.00	13.46	20.64	52.95	465.85
Итого за день		2030.00	58.04	77.33	233.90	1895.11
Среднее значение за период		2030.00	58.04	77.33	233.90	1895.11

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Смирнова А.Л)