

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Гостева З.И)  
 17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		429.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	196	3,2	5,09	6,48	95,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	79	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за обед		723.00	22.57	38.23	81.58	760.76
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	32	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		232.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	146	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	36	2,22	0,37	18,94	87,88
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		411.00	29.77	16.13	58.62	493.85
Итого за день		2000.00	70.33	73.26	245.96	1921.87
Среднее значение за период		2000.00	70.33	73.26	245.96	1921.87

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Смирнова А.Л)