

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Гостева З.И)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	144	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		344.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	112	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		112.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	37	0,67	3,38	2,02	38
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	183	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	56	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		555.00	11.50	23.37	44.34	446.26
Полдник	МОЛОКО	142	4,2	3,68	6,98	78,6
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	11	0,6	5,93	7,79	86,93
Итого за полдник		153.00	4.80	9.61	14.77	165.53
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	39	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	122	10,21	11,78	4,16	162,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		357.00	15.81	19.14	46.46	416.72
Итого за день		1524.00	41.47	64.57	157.46	1390.80
Среднее значение за период		1524.00	41.47	64.57	157.46	1390.80

Исполнитель: Медсестра _____ (Смирнова А.Л)