

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Гостева З.И)
13.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
14.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	194	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		418.00	10.84	12.83	53.63	372.21
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	108	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		108.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,96	3,06	4,62	49,44
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	196	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	189	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		676.00	22.47	28.15	68.23	613.79
Полдник	МОЛОКО	193	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	69	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		262.00	10.23	14.47	39.41	347.80
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	55	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	145	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		442.00	13.57	20.67	44.19	431.37
Итого за день		1909.00	58.00	76.32	213.56	1808.17
Среднее значение за период		1909.00	58.00	76.32	213.56	1808.17

Исполнитель: Медсестра _____ (Смирнова А.Л)