

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Гостева З.И)
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Угледо ы	
12.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	149	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		355.00	8.14	11.33	43.34	309.00
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	176	2,59	2,06	13,82	84,24
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	118	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
Итого за обед		595.00	16.21	29.39	76.16	549.68
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	116	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	26	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	148	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		380.00	25.66	15.60	42.87	423.38
Итого за день		1723.00	57.72	62.31	211.06	1563.58
Среднее значение за период		1723.00	57.72	62.31	211.06	1563.58

Исполнитель: Медсестра _____ (Смирнова А.Л)