

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Гостева З.И)
 04.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
05.03.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	149	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		358.00	9.00	11.13	45.80	318.51
Завтрак 2	МАНДАРИН	60	0,53	0,13	14,44	60,8
Итого за завтрак 2		60.00	0.53	0.13	14.44	60.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	39	0,64	2,04	3,08	32,96
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	179	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	149	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		556.00	17.87	21.43	52.62	474.20
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	45	4,75	3,91	24,33	157,39
Итого за полдник		224.00	9.79	8.32	32.70	251.71
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	39	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		411.00	12.06	17.18	31.96	346.53
Итого за день		1612.00	49.25	58.19	177.52	1451.75
Среднее значение за период		1612.00	49.25	58.19	177.52	1451.75

Исполнитель: Медсестра _____ (Смирнова А.Л)