

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Гостева З.И)
03.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	149	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	6	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	169	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		349.00	9.50	9.78	41.93	291.07
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	177	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	109	2,63	3,35	27,35	149,74
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		580.00	19.09	16.30	78.96	545.77
Полдник	ЙОГУРТ	177	5,22	4,5	19,8	140,4
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		226.00	8.50	10.66	47.53	319.32
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	119	2,46	3,33	22,12	105,48
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	57	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	147	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		363.00	7.40	6.48	50.99	278.63
Итого за день		1721.00	45.49	43.42	239.21	1520.79
Среднее значение за период		1721.00	45.49	43.42	239.21	1520.79

Исполнитель: Медсестра _____ (Смирнова А.Л)